



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ» МО «ДАХАДАЕВСКИЙ РАЙОН»

368570, Республика Дагестан, Дахадаевский район, с. Уркарах, тел.:(87254) 2-13-74. E-mail: dachmedia@mail.ru

24 апреля 2022 г.

№ 37

ПРИКАЗ

Об утверждении Порядка проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022 году

В соответствии с пунктом 1 Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 31, ст. 4217) и подпункта «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 07 октября 2021 г. № Пр-1919, а также с целью исполнения Календарного плана республиканских спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на 2022 год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» среди обучающихся 7-х классов 5 мая 2022 года по трем зонам:
 - 1.Верхняя зона МБОУ «Кубачинская СОШ»
 - 2.Центральная зона стадион «Дахадаев арена»
 - 3.Нижняя зона МБОУ «Шаласинская СОШ»

Место проведения соревнований стадион – «Дахадаев арена».

Начало работы мандатной комиссии 13ч 30 мин. Начало соревнований 14ч 00 мин.

1. Главным Судьей соревнований назначить Магомедова А.М «Методиста МКУ «Управления Образования»
2. Судьями по видам программы:
 - подтягивание (юноши)-Рабданова Р.А (Уркарах МПГ)
 - отжимание (девушки)-Касумову Х.А (Кища СОШ)
 - наклон вперед –Багомедова М.З(Меусишинская СОШ)

- прыжки с места (юноши)-Гаджиева Г.Б (Кищинская МПГ)
- прыжки с места (девушки)-Раджабова Р.Р (Хуршнинская СОШ)
- подъем туловища (девушки)-Гаджиева Б.Р (Зубанчинская СОШ)
- Бег 60 м и 1000 м –Абакарова Г.М (Уркарахский МПЛ)-Магомедова С.Ч (Кудагинская СОШ)

3. ДЮСШ им.Г.Гамидова (директор Керимов А.Г) обеспечить местами (создать условия) для проведения соревнований на стадионе «Дахадаев-арена»

4. Произвести отбор класс-команд на региональный этап Президентских состязаний по представленным итоговым протоколам результатов муниципального этапа

5. Награждение победителей и призеров Президентских состязаний дипломами организовать (управление образования, ДЮСШ им. Г. Гамидова)

6. Директорам МБОУ центральной зоны обеспечить явку команд следующих ОУ.

Уркарахская МПГ , Уркарахский МПЛ, Кищинская МПГ, Кищинская СОШ, Меусишинская СОШ, Бускринская СОШ, Калкнинская СОШ , Дибгашинская СОШ, Трисанчинская СОШ ,Ирагинская СОШ, Хуршнинская СОШ, Мирзидтынская СОШ, Дибгаликская СОШ, Чишилинская СОШ, Кудагинская СОШ, Иракинская ООШ, Зубанчинская СОШ, Зильбачинская СОШ, Гунакаринская ООШ , Цизгаринская ООШ, Шаднинская ООШ

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Магомедова А.М

/ **Начальник**



А. Алиев

Виды программы:

- 1. Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
- 2. Бег 60 м (юноши, девушки).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
- 3. Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- 4. Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.
- 5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
- 6. Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперёд, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Подведение итогов

Результаты определяются в личном и в командном зачёте.

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме среди классов-команд.

Результаты в командном зачете определяются по суммарному показателю результатов у юношей и у девушек вместе.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Заявка

Заявка на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний составляется по форме согласно Приложению
Вместе с заявкой в оргкомитет предоставить:

- справки школьников в том, что учится
- фотографии участника размером 9 на 13, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на оборотной стороне – ФИО ученика, класс, дата рождения; (без справок и фотографий команда не будет допущена к соревнованиям)

Внимание! Класс-команды и возраст участников муниципального этапа определены Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки. Участвовать в соревнованиях могут учащиеся 7 классов 2021/2022 учебного года.

Запрещается включать в состав команды учеников 8 – 11 классов.

При выявлении нарушений аннулируются результаты участника. Принимаются меры по отношению к учителю физической культуры и руководителю МБОУ.

В случае, если в 7 классе нет достаточного количества учеников (три мальчика и три девочки) ученики школы могут принять участие в личном зачёте.

ЗАЯВКА*

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях
школьников «Президентские состязания»
(Наименование муниципального образования)

Школа _____ класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения
1.-			

